

¿Cómo puedo ayudar a alguien que está siendo abusado?

- En una emergencia, llama al 911
- Habla, si tú eres testigo de un abuso. Sé honesto con las fuerzas del orden público.
- Si alguien está abusando a una amiga, dile a esa amiga que puede hablar contigo. Escucha lo que dice.
- Ayuda a la amiga a hablar con un adulto que la pueda ayudar.
- Proporciona a la amiga números telefónicos y sitios web que puede utilizar para conocer más acerca del abuso.
- Ayuda a la amiga a preparar un plan para escapar de la situación peligrosa.
- Si la amiga se rehúsa a hablar acerca del problema y está en peligro, habla con un adulto para pedir ayuda.

¿Dónde puedo obtener ayuda?

En caso de emergencia, **llama al 911.**

Llama a tu departamento de policía local o a la oficina de alguacil local para reportar un delito.

Habla con un adulto, maestro, entrenador, orientador, consejero espiritual en quien confías, o con un oficial del orden público

**Oficina del Fiscal
de Distrito del Condado de Tulare**
www.da-tulareco-org
559-636-5494

**Departamento de Ayuda Para
Las Víctimas y Los Testigos**
559-636-5471 (Visalia)
559-782-9617 (Porterville)

**Servicios para Familias
del Condado de Tulare**
www.fstc.net
559-732-5941

**Centro de Crisis Familiar
de California Central**
www.ccfamilycrisis.org
559-784-0192

¿Dónde puedo obtener más información?

www.vetoviolence.org/datingmatters
www.loveisrespect.org
www.thesafespace.org
www.breakthecycle.org
www.teenrelationships.org

VIOLENCIA ENTRE PAREJAS Y Adolescentes

**Tú tienes el derecho de estar
segura en una relación. Si no
te sientes segura, puedes
obtener ayuda.**

Marzo 2013



OFICINA DEL
FISCAL DEL DISTRITO
CONDADO DE TULARE
Tim Ward, *el Fiscal del Distrito*



OFICINA DEL
FISCAL DEL DISTRITO
CONDADO DE TULARE
Tim Ward, *el Fiscal del Distrito*

¿Qué es la violencia durante el noviazgo?

Tú tienes el derecho de estar segura en una relación. Si no te sientes segura, puedes obtener ayuda.

La violencia durante el noviazgo puede incluir abuso emocional, verbal, físico o sexual.

Algunos ejemplos de abuso son:

- Insultos
- Humillaciones
- Criticar
- Culpar
- Avergonzar
- Amenazas O intimidación
- Controlar o maltratar (bullying)
- Vigilar las actividades diarias
- Jalar el pelo
- Empujar
- Dar bofetadas
- Pellizcar
- Dar empujones
- Pegar
- Patear
- Dar puñetazos
- Quemar
- Estrangular
- Asaltar sexualmente
- Violación



¿Cuál es tu secreto?

Los ojos que él mira con amor

La sonrisa que a él le encanta ver

Su lugar favorito para besar

La mano que él sostiene cuando dan un paseo

El teléfono celular que él utiliza para decirle que la ama

La ropa que él compra porque es generoso

El ojo al que le dio un puñetazo por que lo miró feo

Un labio hinchado de cuando le dio una bofetada por sonreírle a otra persona

Un moretón donde la trató de estrangular

La muñeca que cogió fuertemente cuando ella trató de alejarse de él.

El teléfono celular que le dio a ella para poder estar chequeándola constantemente

La ropa que él le permite usar



Photo-illustration

Creo que mi amiga es víctima de abuso.

¿Cuáles son las señales de advertencia a las que debo prestar atención?

¿Trata el abusador de controlar a la víctima? (lo que usa, con quién habla, a dónde va)

¿Chequea obsesivamente el abusador a la víctima? (llamadas telefónicas, mensajes de texto, conduciendo cerca de ella)

¿Se muestra el abusador excesivamente celoso cuando la víctima habla con otra persona?

¿Aísla el abusador a la víctima de sus amigos y familiares?

¿Acepta la víctima hacer cosas únicamente para que el abusador no se enoje?

¿Obliga el abusador a la víctima a hacer cosas? (beber alcohol, consumir drogas, participar en actividad sexual)

¿Minimiza el abusador los sentimientos de la víctima?

¿Humilla el abusador a la víctima frente a otras personas?

¿Defiende la víctima o hace excusas por el mal comportamiento del abusador?

¿Amenaza el abusador a la víctima?

¿Daña o rompe el abusador las pertenencias de la víctima?

¿Existe alguna agresión física, incluso si es menor?

Una de cada cinco adolescentes en una relación sería reporta que ha sido golpeada, recibió bofetadas, o ha sido empujada por una pareja.*

Aproximadamente una de cada 10 (9%) adolescentes ha sido abusada verbal o físicamente por un novio o novia que estaba borracho o había consumido drogas.*

Catorce por ciento de las adolescentes reporta haber sido amenazadas con sufrir daño físico – ya sea en su persona o que su pareja se dañe a sí mismo – para evitar una ruptura.*